

デイケアだより

2024年5月

～デイケアの活動をご紹介します～



デイケアカフェ(月1回)

デイケアの活動について意見交換会
今月のおやつは桜餅とほうじ茶です



お出かけ(不定期)

みんなで近くの狭山池にお花見に行きました
狭山池は日本最古の人工池だそうです



卓球(月2～3回)

人気のスポーツ活動です
初めての方も楽しく参加できます



ポカポカ陽気で♪
気持ちよかったです



ミニミニ図書館

大阪狭山市図書館よりお借りしています
雑誌や絵本、旅行ガイドブックもあります



フットケア

足ポカポカ足温器 こたつのようにあったかです
お疲れの足をマッサージ機でいやします

勉強会(月1回)

【みんなで知ろう心と身体】 看護部長
【栄養のことを学ぼう】 管理栄養士
【お薬の相談会】 薬剤師

書道毛筆(月1回)の作品

デイケアに来てみませんか？

動く 休む 楽しむ を軸として1日1日大切に過ごせるように活動しています
お気軽にのぞいてみてください 大阪さやま病院デイケア

☎ 072-365-2120(直通)

