

デイケアだより

2024年7月

～デイケアの活動をご紹介します～



勉強会(月1回) (みんなで知ろう心と身体)
当院看護部長の人気講座(笑い多め??)



間違いさがし
真剣に考え中！一瞬しーんと静まりかえります



お出かけ(不定期)

大阪狭山市【ふれあいの里】リス園見学
かわいいモルモットさんたちもお出迎え♪



デイケアカフェ(月1回)

デイケアの活動について意見交換会
今月のおやつ 青木松楓庵 葛まんじゅう



簡単アップルパイ おすすめ朝食ヨーグルト



健康試食会

おいしくて身体に良い物、低カロリースイーツ等を
紹介し、試食します

ダイエットおやつ素焼きナッツ

デイケアに来てみませんか？

動く 休む 楽しむ を軸として1日1日大切に過ごせるように活動しています
お気軽にのぞいてみてください 大阪さやま病院デイケア

☎ 072-365-2120(直通)



デイケアランチだより

2024年7月

～デイケアの昼食をご紹介します～
治療食(糖尿病、高血圧、高脂質等)に対応しています
写真は常食の人気メニューです



人気ナンバー1 クロワッサン&パスタ



不動の人気 カレーライス



五目ラーメン



あじフライ



牛丼



ハヤシライス



ちらしずし



赤飯(毎月1日)

☆ デイケア利用者さんの声 ☆

「おみそ汁がおいしくて楽しみにしています」
「栄養のバランスが良くてありがたいです」
「1人で食べるよりおいしく感じます」

「こんだて表を見るのが楽しみ！カロリーも見ます」 1週間のこんだて表がくばられます

種別		種別		種別		種別		種別	
朝食(07)	朝食(08)	朝食(09)	朝食(10)	朝食(11)	朝食(12)	朝食(13)	朝食(14)	朝食(15)	朝食(16)
...

6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)
中華丼	<Aメニュー>	ビーフカレー
春巻き	鮭の7味-ズ 焼き	ミソ汁-ズ
いんげんの生姜和え	<Bメニュー>	マカロニサラダ
中華スープ	豚肉の香り炒め	
	<共通料理>	
	ご飯(180g)	
	たけのこの煮物	
	切干大根の和え物	
	味噌汁	