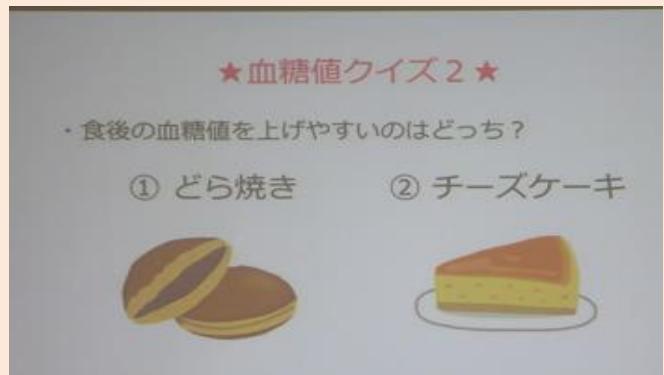


大阪さやま病院デイケアセンター

デイケアだより

2026年1月

新年あけましておめでとうございます 本年もよろしくおねがいいたします



勉強会(栄養のことを学ぼう) 管理栄養士による「糖尿病講座」
ふむふむ…食後の血糖値が上がりやすいのは? ~答え~①どらやき(どちらも食べすぎには注意)



ポンポン手芸(毛糸まきまき&ハサミでチョキチョキ) でマスコットつくり



恒例のクリスマス会 サンタさんから歌のプレゼント♪ 新年の準備も…飛躍の年 午年
みんなで食べるとおいしいね☺bingoゲームもありました

デイケアに来てみませんか?

動く 休む 楽しむ を軸として1日1日大切に過ごせるように活動しています

お気軽にのぞいてみてください 大阪さやま病院デイケア

☎ 072-365-2120(直通)

