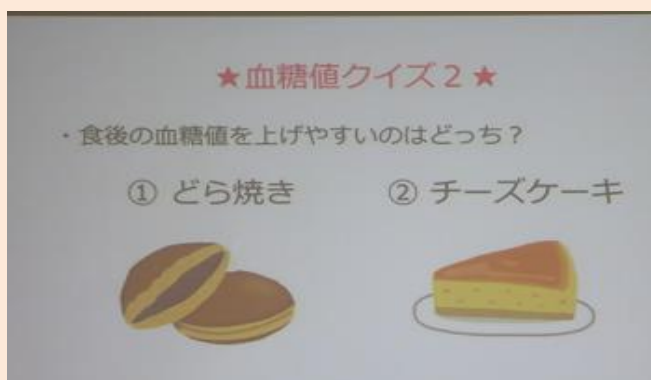


# デイケアだより

2026年1月

新年あけましておめでとうございます 本年もよろしくおねがいいたします



勉強会(栄養のことを学ぼう) 管理栄養士による「糖尿病講座」

ふむふむ…食後の血糖値が上がりやすいのは?～答え～①どらやき(どちらも食べすぎには注意)



ボンボン手芸(毛糸まきまき & ハサミでチョキチョキ) でマスコットづくり



恒例のクリスマス会 サンタさんから歌のプレゼント♪  
みんなで食べるとおいしいね😊ビンゴゲームもありました

新年の準備も・・・飛躍の年 午年

## デイケアに来てみませんか？

動く 休む 楽しむ を軸として1日1日大切に過ごせるように活動しています  
お気軽にのぞいてみてください 大阪さやま病院デイケア

☎ 072-365-2120(直通)

